



**Натуральная формула
для профилактики
выпадения волос,
улучшения их структуры
и активного роста**

• АЛОДЕНС • АПРИОРИНС • АЛОДЕНС • АПРИОРИНС •

ВЫПАДАЮТ ВОЛОСЫ?

ТОНКИЕ И СЕКУЩИЕСЯ ВОЛОСЫ?

ЕСТЬ РЕШЕНИЕ!

- Компания ВИТАМАКС разработала натуральные комплексы, содержащие растительные компоненты, предназначенные для профилактики выпадения волос у мужчин и женщин, которые помогут справиться с основными причинами выпадения волос изнутри.
- Формулы комплексов разработаны специально для мужчин и женщин в соответствии с их физиологическими особенностями.
- Для профилактики выпадения волос у женщин, улучшения их структуры и активного роста мы предлагаем новый революционный продукт **АПРИОРИКС**.
- **АЛОДЕКС** препятствует облысению и стимулирует рост и укрепление волос у мужчин



Чем АЛОДЕКС и АПРИОРИКС отличаются от других продуктов на рынке?

АЛОДЕКС и АПРИОРИКС - полностью натуральные, безопасные и эффективные продукты. Их формулы специально разработаны под специфические проблемы мужчин и женщин и реализованы в удобной форме – таблетках, которые легко проглотить. Более того, новые продукты это естественная альтернатива лекарствам, кроме того являются безопасными на 100%, не имеют выраженных побочных эффектов.

- Продукты содержат экстракты трав, известных своей способностью стимулировать рост волос и возвращать седеющим волосам их первоначальный цвет.
- Препятствуют связыванию де„идротестостерона (ДГТ) с волосяным фолликулом.
- Помо„ают продлить фазу роста волос.

суммарное действие компонентов АПРИОРИКСА

КОМПОНЕНТЫ	Основные эффекты компонентов
ВИТАМИН А, НИАЦИН, ПИРИДОКСИНА ГИДРОХЛОРИД, БИОТИН, ПАНТОТЕНОВАЯ КИСЛОТА, КРЕМНИЙ	Улучшают метаболизм в фолликулах и созревание кератина, усиливают регенеративные и пролиферативные процессы, оказывают антиоксидантное действие. Кремний улучшает яркость окраски волос и восстанавливает цвет при раннем поседении.
ЭКСТРАКТ ГОРЦА МНОГОЦВЕТКОВОГО, КОРЕНЬ ГОРЦА МНОГОЦВЕТКОВОГО	Действующие вещества улучшают капиллярное кровообращение сосочков волосяных фолликулов, оказывают омолаживающее действие, особенно в отношении кожи и состояния волос, являются синергистом действующих веществ соевых бобов, в отношении их влияния на метаболизм ДГТ.
ИЗОФЛАВОНЫ СОИ, ЭКСТРАКТ ЦИМИЦИФУГИ	Эти ингредиенты являются источником фитоэстрогенов, которые выступают как модуляторы уровня эстрогенов и антагонисты андрогенов. Фитоэстрогены можно назвать регуляторами роста волос.
ЭКСТРАКТ ТОЛОКНЯНКИ	Вместе с корнем лопуха осуществляет детоксикационное действие, а также является полезным для яркости окраски волос и восстановления при раннем поседении.
ЭКСТРАКТ ЛОПУХА	Корень лопуха содержит комплекс витаминов: группы В, А, С, Е, Р, а также большое количество минералов и полисахаридов (инулин), необходимых для образования новых тканей, защищает мембраны клеток от повреждения.
ГИДРОЛИЗИРОВАННЫЙ КОЛЛАГЕН	Является строительным материалом, донатором аминокислот.
ЭКСТРАКТ КОНСКОГО КАШТАНА, ЛИСТЬЯ ГИНКГО БИЛОБЫ, КАЙЕНСКИЙ ПЕРЕЦ, БИОПЕРИН	Действующие вещества улучшают капиллярное кровообращение фолликулов, что благотворно влияет на рост волос.

ДЛЯ ЖЕНЩИН АПРИОРИКС



Состав

ВИТАМИН А	2500 МЕ
НИАЦИН	10 мг
ПИРИДОКСИНА ГИДРОХЛОРИД	5 мг
БИОТИН	700 мкг
ПАНТОТЕНОВАЯ КИСЛОТА	100 мг
ЭКСТРАКТ ГОРЦА МНОГОЦВЕТКОВОГО	225 мг
КОРЕНЬ ГОРЦА МНОГОЦВЕТКОВОГО	435 мг
ИЗОФЛАВОНЫ СОИ	10 мг
ЭКСТРАКТ ЦИМИЦИФУГИ	20 мг
ЭКСТРАКТ КОНСКОГО КАШТАНА	25 мг
ЛИСТЬЯ ГИНКГО БИЛОБЫ	50 мг
ЭКСТРАКТ ТОЛОКНЯНКИ	25 мг
ЭКСТРАКТ ЛОПУХА	12,5 мг
КАЙЕНСКИЙ ПЕРЕЦ	12,5 мг
БИОПЕРИН	2,5 мг
ГИДРОЛИЗИРОВАННЫЙ КОЛЛАГЕН	125 мг
КРЕМНИЙ	50 мг

Способ применения

По 1 таблетке 2 раза в день.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, кормление „рудью“.

суммарное действие компонентов АЛОДЕКСА

КОМПОНЕНТЫ	Основные эффекты компонентов
ФОЛИЕВАЯ КИСЛОТА, ПАНТОТЕНОВАЯ КИСЛОТА, БИОТИН, КРЕМНИЙ, ЙОД, ЦИНК	Эти вещества улучшают метаболизм в фолликулах, синтез белка и созревание кератина, усиливают регенеративные и пролиферативные процессы, улучшают цвет волос, яркость окраски, обеспечивают восстановление цвета при раннем поседении.
ЭКСТРАКТ ГОРЦА МНОГОЦВЕТКОВОГО, КОРЕНЬ ГОРЦА МНОГОЦВЕТКОВОГО	Действующие вещества улучшают капиллярное кровообращение фолликулов, оказывают омолаживающее действие, особенно в отношении кожи, состояния волос, являются синергистом действующих веществ пуэрарии дольчатой и соевых бобов в отношении их влияния на метаболизм ДГТ, восстанавливают окраску волос при раннем поседении.
РАСТИТЕЛЬНАЯ СМЕСЬ ИЗ: СТАНДАРТИЗИРОВАННОГО ЭКСТРАКТА КАРЛИКОВОЙ ПАЛЬМЫ (ФИТОСТЕРОЛОВ 85-95%), ВЕЕРОВИДНОЙ ПАЛЬМЫ, СИТОСТЕРОЛОВ, ИЗОФЛАВОНОВ ИЗ КОРНЯ ПУЭРАРИИ ДОЛЬЧАТОЙ И СОЕВЫХ БОБОВ	Ингредиенты оказывают положительное влияние на метаболизм тестостерона. Действующие вещества экстракта карликовой пальмы действуют сразу по двум направлениям. Во-первых, они ингибируют фермент 5-альфа-редуктазу, а во-вторых, снижают чувствительность специфических рецепторов фолликулов к ДГТ.
БИОПЕРИН	Улучшает капиллярное кровообращение, улучшает всасывание активных ингредиентов

ДЛЯ МУЖЧИН АЛОДЕКС



Состав

ФОЛИЕВАЯ КИСЛОТА	400 мкг
ПАНТОТЕНОВАЯ КИСЛОТА	100 мг
БИОТИН	700 мкг
ЭКСТРАКТ ГОРЦА МНОГОЦВЕТКОВОГО	225 мг
КОРЕНЬ ГОРЦА МНОГОЦВЕТКОВОГО	435 мг
РАСТИТЕЛЬНАЯ СМЕСЬ ИЗ: СТАНДАРТИЗИРОВАННОГО ЭКСТРАКТА КАРЛИКОВОЙ ПАЛЬМЫ (ФИТОСТЕРОЛОВ 85-95%), ВЕЕРОВИДНОЙ ПАЛЬМЫ, СИТОСТЕРОЛОВ И ИЗОФЛАВОНОВ ИЗ КОРНЯ ПУЭРАРИИ ДОЛЬЧАТОЙ И СОЕВЫХ БОБОВ	216.5 мг
БИОПЕРИН	25 мг
КРЕМНИЙ	20 мг
ЙОД	75 мкг
ЦИНК	7.5 мг

Способ применения

По 1 таблетке 2 раза в день.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов продукта.

Натуральная формула для профилактики выпадения

Исследования показывают, что 30-35 % мужского населения мира в возрасте от 25 до 55 лет подвержены андрогенной алопеции. Не обходит эта проблема стороной и женщин. Алопеция (от латинского alopecia - облысение) представляет собой процесс полного выпадения волос или значительного поредения волосяного покрова на голове.

Выпадение волос может происходить как на отдельных участках головы, так и по всей волосистой ее части, в зависимости от формы облысения.

ВИДЫ ОБЛЫСЕНИЯ



рис.1 Мужской тип алопеции



рис.2 Женский тип алопеции

- Алопеция андрогенная (АА)- характеризуется преждевременным выпадением волос в лобной и теменной областях.
- Алопеция гнездовая (очаговая) - выпадение волос на отдельных участках, очагах, волосистой части головы, лица и тела.
- Алопеция диффузная – равномерное поредение волос на всей волосистой части головы.

Несмотря на то, что алопеция по форме проявлений имеет такое разнообразие, в 95% случаев потери волос, является андрогенной. АА носит прогрессирующий характер. Начало развития АА может происходить у мужчин начиная с 20-ти летнего возраста и к 50 годам, в той или иной мере проявляется более чем у половины населения, как у мужчин, так и у женщин (рис. 1, 2).

Необходимо отметить, что у женщин АА проявляется в диффузной форме .

Волосы имеют определенный цикл развития, который делится на несколько фаз: анаген, катаген и телоген (рис. 3, 4).

Анаген - фаза роста волос, когда происходит непрерывное деление клеток в матриксе волосяного фолликула, в результате которого новые клетки продвигаются к поверхности кожного покрова волосистой части головы. В норме этот период активного роста продолжается в течение 2-5 лет.

Затем наступает следующая фаза - **Катаген** . В эту фазу деление клеток матрицы замедляется и прекращается, волосяной фолликул "впадает в спячку". Волосяная луковица постепенно отсоединяется от воло-

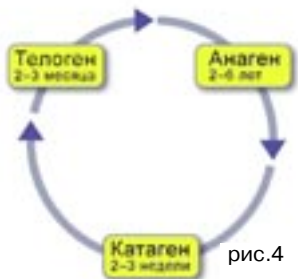
Волос, улучшения их структуры и активного роста



рис.3 Фазы роста волос

сяного сосочка. Длительность этой фазы небольшая - примерно 1-3 недели.

В фазе **Телоген** обновление клеток прекращается приблизительно на 3 месяца (время, за которое восстанавливается связь между вновь сформированной волосной луковицей и волосным сосочком, и постепенно новый волос снова входит в фазу анагена). Полностью отделившаяся от дермального сосочка телогеновая луковица приобретает вытянутую форму и начинает двигаться к поверхности кожного покрова волосистой части головы. В период телогена новый волос начинает расти, а старый выпадает. Волосные фолликулы находящиеся в этой фазе наиболее чувствительны к андрогенным гормонам.



С возрастом цикл развития волоса укорачивается, фаза анагена становится менее продолжительной, а другие наоборот более длительными. Сила волосных сосочков истощается, волосы истончаются, редуют, теряют свою прочность.

ПРИЧИНЫ АНДРОГЕННОГО ТИПА ОБЛЫСЕНИЯ

Основная причина АА кроется в изменении превращения тестостерона – андрогенного гормона (который есть как у мужчин, так и у женщин). С возрастом более активно происходит трансформация большей части тестостерона в наиболее агрессивную для волосных фолликулов форму – 5-альфа-дигидротестостерон (ДГТ) под воздействием фермента 5-альфа-редуктазы (рис. 5). ДГТ проникает в клетку и образует комплекс с цитоплазматическим белком. После запуска каскада биохимических реакций этот комплекс переходит в клеточное ядро, где нарушает синтез протеинов. В результате происходит уменьшение размеров фолликулов: каждый последующий волос имеет менее продолжительную фазу анагена (фаза активно-

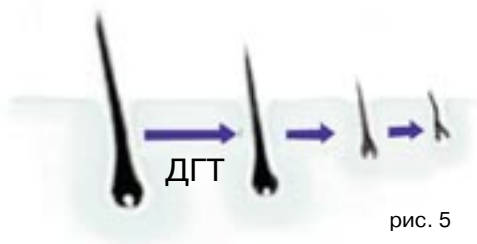


рис. 5

го роста), он становится все тоньше и короче и, наконец, происходит полная трансформация жестких волос в пушковые.

Вместе с тем, в волосяных фолликулах был обнаружен фермент ароматаза (эстрогенсинтетаза), трансформирующий

тестостерон в эстрогенные гормоны. У женщин ароматазы содержится в несколько раз больше, чем у мужчин, поэтому женщины не лысеют полностью, как мужчины.

Выпадение и истончение волос при АА может быть связано с рядом причин:

- генетически детерминированной повышенной чувствительностью рецепторов волосяных фолликулов к гормону дигидротестостерону (ДГТ);
- избыточным содержанием мужского полового гормона тестостерона (предшественника ДГТ);
- повышенной активностью фермента – 5-альфа-редуктазы (он участвует в реакции превращения тестостерона в ДГТ).

К ускорению этого процесса приводит также дефицит питательных веществ из-за несбалансированного питания, обедненного витаминами, аминокислотами и микроэлементами. Внешнее воздействие с помощью дорогих шампуней ситуацию не спасет. Ведь питание волосы получают изнутри, в чем можно убедиться, изучив более подробно строение волос.

СТРОЕНИЕ ВОЛОСА

Анатомически волос делится на стержень (ствол) и корень (рис. 6). Стержень - это видимая часть волоса, выступающая над поверхностью кожи. Корень волоса располагается в дерме и окружен корневым влагалищем, вместе с которым он называется волосяным фолликулом. Стержень в поперечном разрезе состоит из внутреннего мозгового вещества (рис. 7) (в пушковых волосах оно отсутствует), сред-

волосяной фолликул

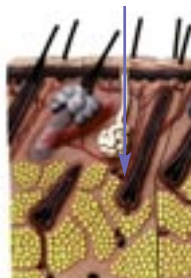


рис. 6

него коркового вещества и кутикулы, самого наружного слоя. Мозговое вещество (сердцевина) состоит из клеток, которые еще не до конца кератинизировались (ороговели). Корковый слой состоит из ороговевших клеток и составляет около 90% от общей массы волоса. От этого слоя зависит прочность волоса. В клетках этого слоя находятся пигменты, придающие волосам цвет: эумеланин (черно-коричневый цвет) и феомеланин (желто-красный). От соотношения этих пигментов и зависит цвет волос. Кутикула состоит из 6-9 слоев клеток и по структуре напоминает черепицу или чешуйки сосновой шишки, направленные от корня волоса к концу (рис. 7). При воздействии на волос щелочной среды (обычное мыло) чешуйки раскрываются, при воздействии кислой - закрываются. Как правило, при поражении волос извне первой страдает как раз кутикула.



рис. 7

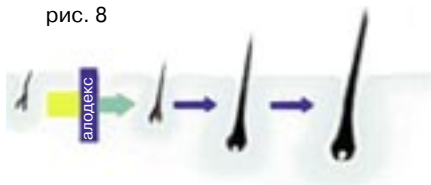
На сегодняшний день Компания ВИТАМАКС нашла оптимальное решение проблемы потери волос, благодаря новым продуктам АЛОДЕКС – для мужчин и АПРИОРИКС – для женщин. Продукты воздействуют на основную причину выпадения волос, связанную с андрогенной алопецией.

В продуктах АЛОДЕКС и АПРИОРИКС содержатся биологически активные вещества растительного происхождения, влияющие на все возможные факторы потери волос:

- нарушенный метаболизм андрогенных гормонов
- дефицит витаминов, микроэлементов и других важных веществ
- недостаточное кровообращения капилляров волосянных сосочков
- повышенная проницаемость стенок капилляров волосянных сосочков
- агрессивная экологическая обстановка, перекисное окисление липидов

Нарушение метаболизма андрогенных гормонов

рис. 8



Как уже было сказано выше, нормализовать, т.е. предотвратить образование ДГТ (агрессивной по отношению к волосным фолликулам формы тестостерона), возможно с помощью следующих механизмов:

- заблокировать фермент, участвующий в этом превращении
- понизить чувствительность рецепторов волосных фолликулов к ДГТ

По такому принципу действуют вещества, содержащиеся в растениях карликовая и вееролистная пальмы. Стерины этих растений являются ингибиторами (блокаторами) фермента 5-альфа редуктазы, кроме того, они снижают чувствительность рецепторов к ДГТ (рис.8). Экстракты этих растений входят в состав **АЛОДЕКСА**, продукта предназначенного для мужчин. Для нормализации гормонального статуса у женщин используются изофлавоны сои и цимицифуги (*Cimicifuga racemosa*), входящие в состав продукта **АПРИОРИКС**. При их приеме происходит нормализация баланса эстрогенов и лютеинизирующего гормона, что препятствует развитию андрогенной алопеции, за счет антагонистического влияния эстрогенов по отношению к дегитротестостерону (ДГТ). Это и является принципиальным отличием **АПРИОРИКСА** от **АЛОДЕКСА**.

Дефицит витаминов, микроэлементов и других важных веществ

Дефицит микроэлементов, витаминов и аминокислот является также одним из факторов развития и формирования алопеции. В состав новых биологически активных добавок входят витамины и микроэлементы, участвующие в поддержании нормальной жизнедеятельности волосных фолликулов. Одним из ключевых компонентов **АЛОДЕКСА** является цинк.

Цинк

К дефициту цинка наиболее чувствителен мужской организм, поэтому цинк введен именно в мужскую биологически активную добавку – АЛОДЕКС. Можно рассмотреть более подробно участие цинка в биохимических реакциях организма.

Цинк - это один из жизненно важных микроэлементов. Он необходим для нормального функционирования любой клетки организма, т.к. участвует в работе 200 ферментов. Дефицит цинка приводит к выпадению волос, ломкости ногтей, лейконихии (белые пятна на ногтях), частым инфекциям, замедлению заживления ран. Цинк необходим организму для образования инсулина - основного гормона поджелудочной железы. При его дефиците в печени нарушается синтез ретинолсвязывающего белка, необходимого для транспорта витамина А в кровь, что приводит к ухудшению состояния кожных покровов, нарушается усвоение и других витаминов - С, Е, повышается уровень холестерина. Цинк используется организмом для синтеза собственных антиоксидантов. Цинк является синергистом* и регулятором синтеза половых гормонов. Влияние цинка на состояние волос многофакторно. Одна из главных его функций — стимуляция роста и деления клеток – особенно актуальна для быстрорастущих тканей: кожи и ее придатков – волос и ногтей.

Есть ли у Вас дефицит цинка?

Проверьте сами.

Ответьте на следующие вопросы:

- При расчесывании сильно выпадают волосы?
- Появилась перхоть?
- Наблюдается ломкость волос и ногтей?
- Вы часто подвержены простудным заболеваниям?
- Порезы и раны заживают медленно?
- Повышенная утомляемость?
- У вас ухудшились обоняние и вкус?
- Часты ли у Вас высыпания, угри, язвы (стоматиты) во рту, на языке и на деснах?
- Сухая шелушащаяся кожа?
- Пониженная половая активность (вопрос для мужчин)?
- Пропал аппетит?
- Вы плохо видите вечером и в темноте?

Если хотя бы на несколько вопросов вы ответили утвердительно, то вашему организму наверняка не хватает цинка.

*"Никакой организм не может существовать без кремния"
Академик В.И. Вернадский*

Кремний

Для наилучшего усвоения витаминов и цинка наши продукты сбалансированы по содержанию микроэлементов необходимых для нормального роста волос. Одним из синрегистров цинка является кремний. Об этом элементе ученые говорят так: если в земле мало кремния - растения болеют; если в воде мало кремния - водоросли перестают размножаться; если в организме человека мало кремния - у него страдают глаза, портится кожа, стирается эмаль зубов, может начаться облысение. Присутствие кремния необходимо для усвоения кальция и целого ряда важнейших микроэлементов, таких как, сера, цинк, кобальт, молибден и др. Известно, что недостаток кремния в тканях или нарушение его обмена напрямую связан с проблемой общего старения организма а, следовательно, увядания красоты.

Витамины

Для белкового формирования, в частности волос, необходимы витамин В12 и фолиевая кислота, которые участвуют в формировании белков коркового слоя волос. Витамин С помогает при формировании волокон коры. Для общей поддержки необходимы и другие витамины группы В, в частности, биотин, который является необходимым для нормального состояния волос, участвуя в метаболизме аминокислот, он играет важную роль в создании основной кератиновой субстанции. Поэтому и в состав продуктов введен витаминный комплекс, содержащий наиболее важные для роста волос витамины, с учетом специфической потребности мужчин и женщин: биотин, фолиевая, пантотеновая кислоты – в **АЛОДЕКС**, и дополнительно в **АПРИО-РИКС** (женская формула) введены: витамин А, ниацин, пиридоксин. Чем длиннее волосы, тем больше они нуждаются в дополнительных источниках витаминов, это учтено в женской формуле, т.к. длина волос у женщин как правило гораздо больше, чем у мужчин.

Недостаточное кровообращение капилляров сосочков волосных фолликулов и повышенная их проницаемость

Фолликулы волос так же, как и другие органы имеют кровоснабжение, через капилляры сосочков волосы получают питательные вещества. Через эти же сосуды выводятся продукты метаболизма (обмена). Кровоснабжение волосных фолликулов отражается на росте волос. Для нормализации работы сосудов в состав продуктов включены растения и экстракты, улучшающие кровообращение: экстракт конского каштана, гинкго билобы, кайенского перца, биоперин.

Антиоксиданты

Одновременно витамины и действующие вещества растений, включенных

в АЛОДЕКС и АПРИОРИКС, оказывают антиоксидантное действие, что защищает фолликулы от преждевременного старения и гибели, нивелирует негативное влияние свободных радикалов.

Горец многоцветковый

Другие названия: Polygonum multiflorum; Fo-Ti, He-shou-wu

В сочетании с изофлавонами других растений оказывает эстрогенподобное действие, обладает противовоспалительной активностью, кроме того, является тонизирующим и омолаживающим средством, особенно в отношении волос и кожи. Улучшает метаболические процессы организма. В китайской медицине используется для восстановления цвета седых волос при раннем поседении, этот эффект, по некоторым данным, наблюдается при длительном его применении (в переводе с китайского He-shou-wu – черноволосый господин). В составе наших продуктов корень горца многоцветкового играет роль синергиста* активных веществ карликовой пальмы (АЛОДЕКС) и изофлавонов сои (АПРИОРИКС).

Принимая комплексы АПРИОРИКС и АЛОДЕКС, легко быть красивыми. Уже через месяц приема вы сможете заметить первые результаты: волосы станут более блестящими и густыми.

Общие рекомендации по двум продуктам мужчинам и женщинам:

Наши продукты предназначены прежде всего для профилактики выпадения волос. Для того, чтобы добиться устойчивого результата, необходимо продлить прием продуктов до 3-4 месяцев. В период приема рекомендуется принимать достаточное количество жидкости: не менее 2 литров в день. Для того чтобы ускорить или усилить эффект рекомендуется включить в рацион другие продукты корпорации, например, Новая жизнь, как источник омега-3 полиненасыщенных жирных кислот, и Магнум С, как источник витамина С.

При составлении буклета использовалась следующая литература:

1. Дадали В.А., Тананова Г.В., Шаповалова Л.М. и соавт. Системные продукты здоровья. // М. 2002
2. Мари Р., Греннер Д., Мейерс П. и соавт. Биохимия человека. Пер. с англ. // М.: Мир, 1993
3. Минделл Э. Справочник по витаминам и минеральным веществам. Пер. с англ. // М. – Медицина и питание. – 1997
4. Рябов В.Г., Горомова О.А. Витамины и микроэлементы. // М.: «АЛЕВ-В», 2003
5. Тревор Уэстон. Анатомический атлас. Пер. с англ. // . – Маршал Квендиш, 1997

* – синергизм – потенцирование (усиление) эффекта при сочетании двух или более действующих веществ.

ВАШ ПЕРСОНАЛЬНЫЙ КОНСУЛЬТАНТ

ТЕЛЕФОН



© ООО «Витамакс-Рус»
105062, Москва, Лялин пер., дом 21, стр. 2,
www.vitamax.ru
e-mail: vitamax@vitamax.ru

• АЛОДЕНС • АПРИОРИНС •