

Оптимакс Про, 60 капс.

Состав: сухие экстракты травы и цветков зверобоя, плодов померанца и цветков пассифлоры, магния цитрат, витамин В₆.

Предназначение	Рекомендации по применению
В качестве профилактики при высоких эмоциональных нагрузках	1 капсула 1-2 раза в день до нормализации эмоционального состояния, далее можно принимать по 1 капсуле 1 раз в день 1-2 недели для полной стабилизации эмоционального фона.
Депрессия	
При признаках легкой депрессии (субдепрессии)	1 капсула 2 раза в день до улучшения эмоционального состояния, далее можно принимать по 1 капсуле 1 раз в день 1-2 недели для стабилизации эмоционального фона. При нарушении сна рекомендован дополнительный прием Бальзама «Легкий сон».
При симптомах умеренной депрессии	1 капсула 2-3 раза в день до улучшения эмоционального состояния, далее можно принимать по 1-2 капсулы 1 раз в день 2 недели для стабилизации эмоционального фона. При нарушении сна рекомендован дополнительный прием Бальзама «Легкий сон».
В комплексном лечении выраженной депрессии (средней тяжести)	1 капсула 3 раза в день до улучшения эмоционального состояния, далее принимать по 1 капсуле 1-2 раза в день 2-3 недели для стабилизации эмоционального фона. При нарушении сна рекомендован дополнительный прием Бальзама «Легкий сон».



Оптимакс Про, 60 капс.

<p>В комплексном лечении тяжелой депрессии</p>	<p>1-2 капсулы 3 раза в день до улучшения эмоционального состояния, далее принимать по 1 капсуле 2-3 раза в день 2-3 недели для стабилизации эмоционального фона. При нарушении сна рекомендован дополнительный прием Бальзама «Легкий сон».</p> <p>Рекомендуется обратиться к специалисту (психотерапевту, психиатру).</p>
<p>В комплексном лечении соматизированного расстройства, «маскированной депрессии» (депрессия, при которой человек считает симптомы депрессии проявлениями какого-либо соматического заболевания, либо имеет какие-либо невротические симптомы, расстройства биологического ритма и т. п)</p>	<p>1-2 капсулы 3 раза в день до улучшения эмоционального состояния, далее принимать по 1 капсуле 2-3 раза в день 2-3 недели до ослабления симптомов, затем постепенно снижать дозу, завершая прием при полном исчезновении симптоматики.</p>
<p>В комплексном лечении сезонного расстройства «зимней депрессии» (проявляется эпизодически в результате недостатка солнечного света и увеличения выработки мелатонина в осенне-зимний период)</p>	<p>1 капсула 2-3 раза в день в осенне-зимний период.</p>



Оптимакс Про, 60 капс.

<p>Тревожные расстройства – группа расстройств, характеризующихся выраженной беспричинной тревогой или страхом. Под тревогой подразумевается ощущение беспокойства за предстоящие события, а страх – реакция на то, что происходит в реальном времени. Часто при тревожных расстройствах наблюдаются такие симптомы, как учащенное сердцебиение, затрудненное дыхание, головокружение и так далее.</p>	
<p>В комплексном лечении социального тревожного расстройства (боязнь, что действия или выражение тревоги будут негативно оценены окружающими, в результате чего человек стремится избегать ситуаций, в которых возникает страх или тревога)</p>	<p>1 капсула 2-3 раза в день до ослабления симптомов, далее по мере уменьшения выраженности симптоматики постепенно снижать количество капсул и/или количество приемов.</p>
<p>Итуационная тревога (связана с внешними факторами, обуславливающими «витальную» или социальную угрозу. Такая тревожность является ответом на изменения обстоятельств, которые расцениваются субъектом как стрессовые)</p>	
<p>Агорафобия (боязнь открытого пространства, открытых дверей, страх скопления людей, которые могут потребовать неожиданных действий и т.)</p>	
<p>Паническое расстройство (характеризуется спонтанным возникновением панических атак от нескольких раз в год до нескольких раз в день и ожиданием их возникновения, рецидивирующие приступы резко выраженной тревоги (паники), которые не ограничены определенной ситуацией или обстоятельствами и, следовательно, непредсказуемы)</p>	<p>1-2 капсулы 2-3 раза в день до ослабления симптомов, далее по мере уменьшения выраженности симптоматики постепенно снижать количество капсул и/или количество приемов.</p> <p>При повторных приступах прием комплекса возобновляется в первоначальной дозировке.</p>



Оптимакс Про, 60 капс.

В комплексном лечении генерализованного тревожного расстройства (характеризуется общей устойчивой тревогой, не связанной с определёнными объектами или ситуациями, сопровождается жалобами на постоянную нервозность, дрожь, мышечное напряжение, потливость, сердцебиение, головокружение и дискомфорт в районе солнечного сплетения.)	
Проблемы с женским здоровьем	
В комплексном лечении дисменореи (боли в области матки во время менструации и в предшествующие ей дни)	1-2 капсулы 1-2 раза в день (в зависимости от интенсивности симптомов) за 3-4 дня до менструации. В течение 2-4 циклов или до исчезновения симптомов.
В комплексном лечении предменструального синдрома (характеризуется психоэмоциональными, вегетососудистыми и обменно-эндокринными нарушениями)	1-2 капсулы 2-3 раза в день (в зависимости от интенсивности симптомов) во второй половине цикла, в течение 2-4 циклов или до исчезновения симптомов.
В комплексном лечении симптомов преждевременной менопаузы (вазомоторные симптомы, бессонница, депрессия, гнев, головные боли и т.д)	1-2 капсулы 2 раза в день (в зависимости от интенсивности симптомов), в течение 2-4-х месяцев или до исчезновения симптомов.
В комплексном лечении предменопаузального, климактерического синдрома (терапия психоэмоциональных нарушений)	1-2 капсулы 1-3 раза в день (в зависимости от интенсивности симптомов) длительное время, постепенно снижать дозу по мере нормализации ситуации, продолжать прием до полного восстановления эмоционального баланса.
В комплексном лечении дискомфорта в менопаузе	



Оптимакс Про, 60 капс.

Другие состояния	
В комплексном лечении желудочно-кишечных заболеваний	1-2 капсулы 1-2 раза в день (в зависимости от интенсивности симптомов) до полного исчезновения симптомов
В комплексной терапии синдрома дефицита внимания с гиперактивностью	Детям с 12 лет 1 капсула 1 раз в день длительное время.
Неврастения (беспричинная раздражительность, выраженная усталость, усиливающаяся к концу дня, конфликтность, чрезмерная эмоциональная реакция на незначительные стимулы, утрата самообладания, резкие перепады настроения)	1 капсула 2 раза в день до улучшения эмоционального состояния, далее можно принимать по 1 капсуле 1 раз в день 1-2 недели для стабилизации эмоционального фона.
Бессонница	По 1 капсуле 1 раз в день. За 30-40 минут до сна 2-3 чайные ложки Бальзама «Легкий сон».
Хронический алкоголизм	По 1 капсуле 2 раза в день с целью уменьшения тяги к алкоголю, снижения токсических эффектов, восстановления эмоционального баланса. Рекомендуется сочетать с Бальзамом «Эликсир жизни» для усиления эффективности.

